

# Aloe vera

Propiedades, usos y  
recetas cosméticas

 Gran Velada

1. ¿Qué es?
2. Se comercializa como...
3. Propiedades
4. Indicado para...
5. Recetas
  - 5.1 Crema facial
  - 5.2 Mascarilla facial
  - 5.3 Jabón artesano
  - 5.4 Agua micelar
  - 5.5 Gel hidratante
  - 5.6 Mascarilla capilar
  - 5.7 Limpiador facial
  - 5.8 Aftersun casero

# El aloe vera es...

El **aloe vera** es una planta cargada de propiedades para el cuidado de la piel, por eso se usa como ingrediente cosmético a la hora de formular cremas, mascarillas, tónicos... Se trata de un aliado natural al que se le puede sacar mucho partido. En la [tienda online de Gran Velada](#) encontrarás aloe vera en diferentes formatos, ya listo para incorporar a tus elaboraciones caseras. ¡Conoce todo acerca de esta planta y pon en práctica las recetas cosméticas con aloe vera que encontrarás en este manual!

# Se comercializa como...



## GEL

Obtenido a partir del líquido gelatinoso que contienen las hojas de aloe vera, este gel es natural y 100% puro. Es líquido e hidrosoluble.



## CONCENTRADO

Líquido que se obtiene a partir del jugo del interior de las hojas de aloe vera, con una relación planta extracto de 10/1.



## EXTRACTO

Macerado en agua y propilenglicol del líquido gelatinoso que contienen las hojas del aloe vera. Es soluble en agua.



## ACEITE

Se obtiene al macerar en aceite de girasol las hojas de la planta aloe vera. Se trata de un extracto oleoso, soluble en aceites.



## DESHIDRATADO

Planta natural sometida a un proceso de desecación y deshidratación. Al estar deshidratado no pierde sus nutrientes.



## EN POLVO

Polvo muy fino, obtenido mediante un proceso de desecación y posterior molido del jugo de aloe vera. Es soluble en alcohol.

# Propiedades

## EMOLIENTES

---

Es rico en mucílagos, que se caracterizan por ser higroscópicos, es decir absorben y retienen agua y contribuyen a mantener la piel hidratada y nutrida.

## CALMANTES

---

Ayuda a rebajar las irritaciones y tiene acción antiinflamatoria, de ahí que esté recomendado para el cuidado de heridas leves, quemaduras...

## REGENERATIVAS

---

Destaca por su actividad regenerativa y cicatrizante, por es ideal para hacer cosméticos para después del afeitado, la depilación o la exposición al sol.

# Indicado para...



## PIELES SENSIBLES

Su acción calmante ayuda a rebajar las irritaciones, además sus propiedades regenerativas y cicatrizantes favorecen su curación.



## PIELES SECAS

Es un gran emoliente que ayuda a mantener la piel hidratada y nutrida, por eso está indicado para poner freno a la sequedad y sus consecuencias.



## PIELES MADURAS

Su poder para frenar la aparición temprana de arrugas y las líneas de expresión lo convierten en un aliado de este tipo de pieles.



## PIELES GRASAS

Se trata de un producto hidrosoluble con textura gel que no engrasa la piel, por eso es ideal para hacer cosméticos para las pieles grasas.



## CICATRICES

Su acción cicatrizante y regenerativa hacen de él un producto ideal para curar las cicatrices y evitar que queden marcas en la piel.

# Recetas con aloe vera

Crema facial

Mascarilla facial

Jabón artesano

Agua micelar

Gel hidratante

Mascarilla capilar

Limpiador facial

Aftersun casero

## INGREDIENTES

Crema base Gran Velada  
(100 gr)

Aloe vera gel (8 gr)

Extracto de algodón (3 gr)

Sharomix (1 gr)

## PROPIEDADES

Hidratante

Calmante

Antiedad

# Crema facial

- 1. Pesar** la crema base en un recipiente limpio y desinfectado.
- 2. Incorporar** la cantidad indicada de **aloe vera gel**.
- 3. Añadir el extracto** de algodón.
- 4. Agregar** el **sharomix**, que actúa como conservante.
- 5. Remover** durante varios minutos hasta integrar todos los ingredientes.
- 6. Envasar** en el tarro elegido





## INGREDIENTES

Agua desmineralizada

(80 ml)

Aloe vera gel (22 ml)

Colágeno hidrolizado

(3 ml)

Pastilla para hacer  
mascarilla de gel

Colorante líquido verde  
menta

Esencia aromática de  
aloe y pepino

Molde para mascarillas  
de gel

## PROPIEDADES

Hidratante

Calmante

Antiedad

# Mascarilla facial

1. **Calentar** al baño maría 80 ml de **agua desmineralizada** hasta que alcance 80°.
2. Retirar del fuego e **incorporar la pastilla** para hacer mascarilla de gel.
3. **Remover** durante unos 4 minutos hasta que se disuelva. Verás que la textura es más gelatinosa.
4. **Agregar** unas gotas de **colorante** y de **esencia** aromática.
5. Añadir el **aloe vera gel** y el **colágeno** y mezclar bien.
6. **Verter** la mezcla sobre el **molde** para mascarillas y dejar secar unos 15 minutos.
7. Retirar la mascarilla y **colocar sobre el rostro**. Dejar actuar unos minutos y retirar.



## INGREDIENTES

[Aceite de oliva](#) (404 gr)

[Agua desmineralizada](#)  
(206 gr)

[Aceite de palma refinado](#)  
(170 gr)

[Aceite de coco](#) (126 gr)

[Sosa cáustica](#) (103 gr)

[Aloe vera gel](#) (60 gr)

[Aceite de maíz](#) (41 gr)

[Ácido esteárico vegetal](#)  
(32 gr)

[Esencia aromática de aloe y pepino](#) (26 gr)

[Pigmento líquido verde oliva para jabón de aceite](#)

[Molde nature](#)

# Jabón artesano de aloe vera

1. **Pesar** todos los ingredientes por separado en las cantidades indicadas.
2. **Verter la sosa sobre el agua** desmineralizada y remover. La temperatura de la disolución subirá mucho, así que hay que dejar que repose en un lugar ventilado.
3. En otro recipiente, **mezclar los aceites y el ácido esteárico** y **calentar** a fuego suave. ¡Importante! El aceite de coco y el de palma puede que estén sólidos por el frío, si es así caliéntalos al baño maría para trabajar mejor con ellos.
4. Cuando ambas fases estén entre 40 y 45°C,  **echar la lejía** (agua + sosa) **sobre los aceites**.
5. Introducir la batidora y **batir** a potencia suave para lograr la **traza**.



6. **Incorporar el pigmento** líquido y batir de nuevo para que se disperse el color.
7. **Agregar el aloe vera gel** y mezclar con la espátula.
8. **Añadir la esencia aromática** y remover con la espátula. Hay que trabajar con brío porque puede acelerar la traza.
9. **Rellenar el molde** y dar unos golpes sobre la superficie para que se asiente bien.
10. **Abrigar el jabón** y **dejar que se enfríe** entre 24 y 48 horas.
11. **Desmoldar y cortar en pastillas** del grosor deseado.
12. Colocar en una caja y guardar en un lugar seco y sin luz directa durante 40 días para que el jabón **aponifique**.



## INGREDIENTES

Hidrolato de rosas

(70 ml)

Extracto de aloe vera

(30 ml)

Extracto de pepino

(20 ml)

Glicerina vegetal (20 ml)

Extracto de ginseng

(10 ml)

Polisorbato 80 (3 ml)

Sharomix (20 gotas)

## USOS

Limpia

Tonifica

Desmaquilla

Hidrata

# Agua micelar

1. En un recipiente bien limpio y desinfectado, **mezclar el hidrolato de rosas y el extracto de aloe vera.**
2. **Añadir el extracto de pepino y el de ginseng** en las cantidades indicadas y mezclar bien.
3. Incorporar la **glicerina vegetal y el polisorbato 80.**
4. Agregar el **sharomix**, que actuará como conservante.
5. **Mezclar bien** durante unos minutos para integrar todos los componentes.
6. **Envasar** en el recipiente elegido.



## INGREDIENTES

Gel base carbopol  
(100 gr)

Aloe vera gel (20 gr)

Sharomix (5 gotas)

Colorante líquido verde menta

Esencia aromática de aloe vera

## PROPIEDADES

Hidratante

Calmante

Regenerador

# Gel hidratante con aloe vera

1. **Pesar el gel base carbopol** en un recipiente bien limpio.
2. **Añadir el aloe vera gel**, respetando las cantidades indicadas.
3. **Incorporar** unas gotas de **esencia aromática** y de **colorante**. Agrega a tu gusto, pero sin pasarte de cantidad.
4. **Agregar el sharomix**, que actuará como conservante.
5. **Mezclar bien** todos los ingredientes durante unos minutos hasta que queden integrados.
6. **Envasar** en el recipiente elegido y etiquetar.



## INGREDIENTES

Acondicionador capilar base (190 gr)

Aloe vera gel (8 gr)

Aceite de aloe vera (2 gr)

Esencia aromática

## PROPIEDADES

Hidratante

Acondicionador

Regenerante

# Mascarilla capilar

- 1. Pesar la base de acondicionador** en un recipiente bien limpio.
- 2. Incorporar el aloe vera gel** en las proporciones adecuadas.
- 3. Agregar el aceite de aloe vera,** respetando las cantidades.
- 4. Añadir unas gotas de esencia aromática** al gusto, eso sí es recomendable no agregar demasiada.
- 5. Mezclar bien** todos los ingredientes hasta que queden integrados.
- 6. Envasar** en el tarro elegido.



## INGREDIENTES

Jabón líquido facial base  
(210 gr)

Aloe vera gel (12,5 gr)

Extracto de ginseng  
(12,5 gr)

Glicerina vegetal (10 gr)

Esencia aromática

## PROPIEDADES

Calmante  
Antioxidante  
Antiedad

# Limpiador facial

- 1. Pesar la base del** limpiador facial en un recipiente bien limpio.
- 2. Incorporar el aloe vera gel** en las proporciones adecuadas.
- 3. Agregar** el extracto de **ginseng** y la **glicerina vegetal**.
- 4. Añadir unas gotas de esencia** aromática al gusto, eso sí es recomendable no agregar demasiada.
- 5. Mezclar bien** todos los ingredientes hasta que queden integrados.
- 6. Envasar** en el tarro elegido.



## INGREDIENTES

[Aloe vera gel](#) (100 gr)

[Aceite de coco](#) (22 gr)

[Aceite esencial de eucalipto](#) (8 gotas)

[Aceite esencial de lavanda](#) (8 gotas)

[Aceite esencial de geranio](#) (8 gotas)

## PROPIEDADES

Hidratante

Regenerante

Cicatrizante

Nutritivo

# Aftersun casero

- 1. Pesar el aceite de coco** en un recipiente limpio. Puede estar en estado sólido por el frío, si es así caliéntalo previamente al baño maría para que resulte más sencillo trabajar con él.
- 2. Incorporar el aloe vera gel** y mezclar durante unos minutos.
- 3. Agregar los aceites esenciales** respetando las cantidades indicadas.
- 4. Mezclar de nuevo y envasar.** ¡Antes de usarlo hay que **agitarlo bien** porque se queda en dos fases!







Todos los materiales en:

[www.granvelada.com](http://www.granvelada.com)

 Gran Velada

